



ผลงานเครือข่ายสุขภาพอำเภอบางน้ำเปรี้ยว
(ผลงานเด่น)
ปี 2565



ยุทธศาสตร์ในการแก้ปัญหา



1. ประเด็นร่วมเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่

2. เข้าถึงบริการแบบองค์รวม



3. มุ่งเน้น : ประชาชนเป็นศูนย์กลาง

4. คนบางน้ำเปรี้ยวไม่ทอดทิ้งกัน





ประเด็น
ขับเคลื่อน

การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ปี 2565

1

การควบคุมป้องกันโควิด -19

2

ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

3

มหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต



Health



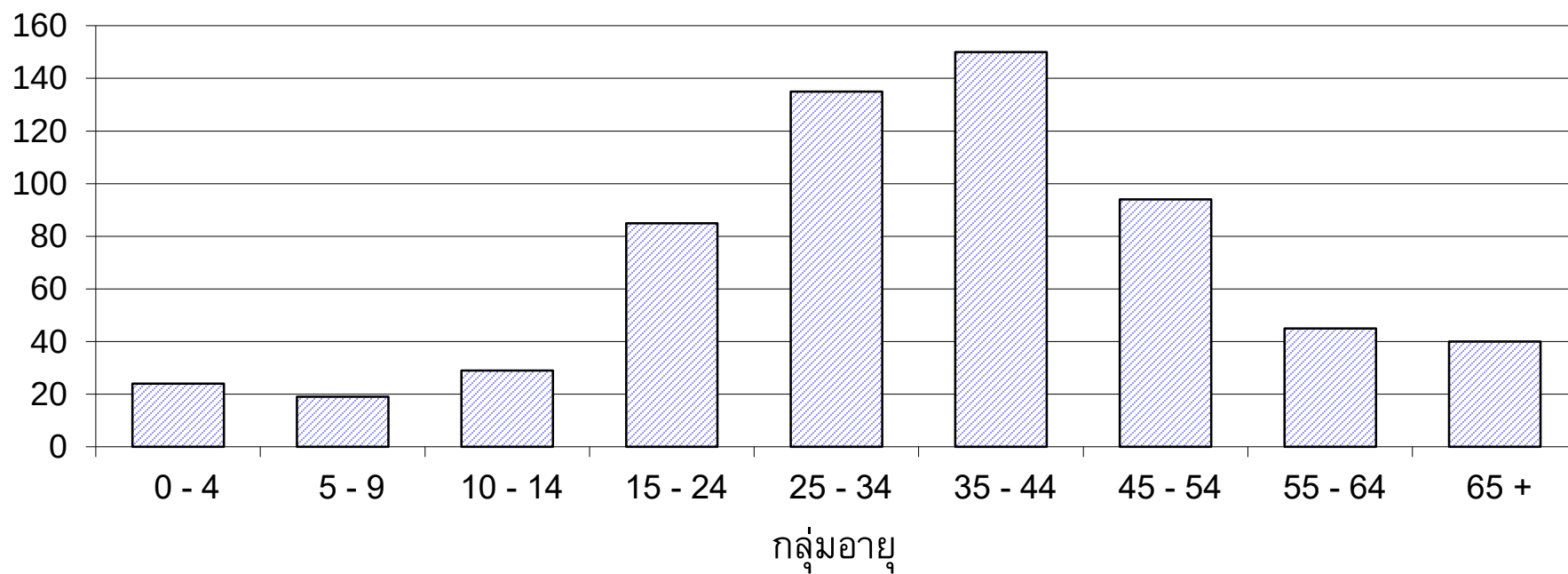
ประเด็น
ขับเคลื่อน

1

การควบคุมป้องกันโควิด -19

จำนวนผู้ป่วย COVID - 19 จำแนกตามกลุ่มอายุ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว
ระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2565 – 30 กันยายน 2565

จำนวนป่วย(ราย)





ประเด็น
ขับเคลื่อน

การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ปี 2565

1

การควบคุมป้องกันโควิด -19

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ครบ 3 ครั้งใช้บ สส.

- ครั้งที่ 1 ชมรมดอกกล่ำดวงนดารัฐลคอยร้อต 24
- ครั้งที่ 2 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบึงน้ำรักษ์
- ครั้งที่ 3 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขนาก

การให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรค COVID-19

- คลินิกบริการฉีดวัคซีน
- ครั้งที่ 2 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบึงน้ำรักษ์
- ครั้งที่ 3 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขนาก



ประเด็น
ขับเคลื่อน

2

ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ครบ 3 ครั้งใช้บ สสส.

- ครั้งที่ 1 ชมรมดอกกลาดวนดาร์ลคอยร็อต 24
- ครั้งที่ 2 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบึงนักรักษ์
- ครั้งที่ 3 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขนาก

ความพึงพอใจของกิจกรรม

- ร้อยละ 98 พึงพอใจ
- อยากให้ไปติดตามเยี่ยมชมรมอื่นๆด้วย
- ชื่นชมในพื้นที่ที่เข้มแข็ง และจะกลับไปหาแกนนำข้าราชการเกษียณมาร่วมดำเนินงาน
- การประสานงานควรต้องผ่าน อปท.เพื่อร่วมขับเคลื่อนภาพใหญ่





การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ปี 2565

2

ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

อำเภอบางน้ำเปรี้ยวนำเสนอนวัตกรรม/งานวิชาการ ชนะเลิศระดับเขตได้งบ 100,000.- บาท

ทำ กิจกรรมอบรม จนท.สธ/แกนนำสุขภาพ/ผู้สูงอายุ





การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ปี 2565

2

ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

อำเภอบางน้ำเปรี้ยวนำเสนอวัฒนธรรม/งานวิชาการ ชนะเลิศระดับเขตได้งบประมาณ 100000 บาท

สนับสนุนอุปกรณ์ wood ball จำนวน 14 ชมรม (มีการเล่นหลายชมรมแล้ว)





ชมรม ผส.อำเภอนำไปเผยแพร่ระดับจังหวัด และ
ให้ นพ.สสจ.ฉชได้ทดลองเล่น ในงานวัน พชอ.



ชมรม ผส.ดอนฉิมพลีเล่นทุกวันและมีการแข่งขันในชมรมเอง



ขยายลงสู่ชมรมตำบลหมอนทองจัดซื้ออุปกรณ์เล่นในชมรม เช่นกัน

มหัศจรรย์ 1000 วัน

ตำบลที่ดำเนินการแล้ว

ตำบลดอนฉิมพลี

ตำบลหมอนทอง

ตำบลบึงน้ำรักษ์

ตำบลดอนเกาะกา

ปี 2566 จะขยายเต็มทุกพื้นที่ 10 ตำบล สถานบริการ 13 แห่ง



คปสอ.บางน้ำเปรี้ยว

ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินโครงการวิตามินเสริมธาตุเหล็กเด็กไทยอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี

ข้อมูลในอดีต

- ปี 2564 เด็ก 6 เดือน ถึง 2 ปี เป้าหมาย 2,710 คน
- เด็ก 6 เดือน ถึง 2 ปี ได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก 2,478 คน ร้อยละ 91.44
- เด็ก 6 – 12 เดือน ได้รับการเจาะเลือด จำนวน 683 คน พบโลหิต



- การดำเนินงานเสริมธาตุเหล็กในระบบ ต้องคีย์ทุกครั้งเมื่อเด็กมารับบริการ ทำให้เป้าหมายการคีย์มากกว่าความเป็นจริง
- ยอดเด็กที่ค้างในระบบไม่สามารถเคลียร์ของรพ.ได้

เป้าหมายในอนาคต

- ดำเนินการรณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์การดำเนินงานธาตุเหล็กในชุมชน
- ร้อยละผลงานจ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 100
- ร้อยละของการให้คำแนะนำ ร้อยละ 100
- ร้อยละการเจาะ Hct ร้อยละ 100

ข้อมูลพื้นฐาน

เกณฑ์การให้คะแนน รอบที่ 2/2565

2562	2563	2564	1	2	3	4	5
90.36	91.69	91.44	20	40	60	80	100

เด็กอายุ 0-5 ปี

ปี 2565

พัฒนาการล่าช้าต้องได้รับการส่งต่อ	18
ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ TEDA4I	16
ร้อยละกระตุ้น	88.89
กระตุ้นครบเกณฑ์/ร้อยละ	8/50
สมวัย	0
ติดตามไม่ได้	2





คปสอ.บางน้ำเปรี้ยว

งานอนามัยแม่และเด็ก

ข้อมูลในอดีต

- มีโรงเรียนพ่อแม่
- รพ.สต.ในพื้นที่รับฝากครรภ์ทุกแห่ง
- มีพยาบาลเวชปฏิบัติปฏิบัติงานทุก รพ.สต.
- ต่ำคลอดอนันตผลดำเนินงาน มหัศจรรย์ 1000วันแรกแห่งชีวิต



- การดำเนินงานมหัศจรรย์ 1000วันแรกแห่งชีวิต ไม่ครอบคลุมในพื้นที่

เป้าหมายในอนาคต

- เชื่อมโยงการให้บริการในหน่วยงาน
- เพิ่มช่องทางการให้บริการ ในสถานบริการ
- พัฒนาตำบลมหัศจรรย์ 1000วันแรกแห่งชีวิตพลัส (2500วัน)

รายการ	2563	2564	2565
449	558	486	466
ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ (เกณฑ์ ร้อยละ 60)	449 (80.47)	382 (78.60)	389 (83.48)
ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง (ร้อยละ60)	418 (74.91)	329 (67.70)	367 (78.76)
รายการ	2563	2564	2565
เด็กหลังคลอด	562	486	490
ได้รับการดูแล3ครั้งตามเกณฑ์ (เกณฑ์ ร้อยละ 65)	450 (80.07)	329 (67.70)	398 (81.22)
เด็กแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2500กรัม(น้อยกว่าร้อยละ7)	31 (5.98)	25 (5.66)	23 (6.57)
เด็กอายุครบ6เดือนกินนมแม่อย่างเดียว(ร้อยละ50)	547/608 (89.97)	364/579 (62.87)	326/509 (64.05)

ขอเชิญร่วมบริจาค "นมจืด"
เพื่อสมทบทุน "กองทุน ดันทุนนมจืด"
เพื่อส่งเสริมโภชนาการหญิงตั้งครรภ์
ภายใต้โครงการมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกแห่งชีวิต



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์อากาศ
55 ม.14 ต.โพธิ์อากาศ อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา E-mail : bng206@gmail.com

มหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วัน สร้างคน สร้างชาติ

โครงการ มหัศจรรย์ 1000 วัน แรกแห่งชีวิต เด็กตำบลโพธิ์อากาศ ปี 2565

วันที่ 18 กันยายน 2565 เจ้าหน้าที่ รพ.สต.โพธิ์อากาศได้โครงการมหัศจรรย์ 1000 วัน แรกแห่งชีวิตที่ตำบลโพธิ์อากาศ ปี 2565 ได้รวมทุกชุมชนทั้งตำบล และทุกเขตเลือกตั้ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กเกิดมาพร้อมโภชนาการ พลัส 5 มิติ สุข มั่น ภัย เก่ง เช่น เด็กแรกคลอด มารับบริการสุขภาพจากผู้ให้บริการชุมชน จำนวน 30 คน

ระบบสุขภาพปฐมภูมิ



จำนวนประชาชนคนไทย มีหมอปประจำตัว 3 คน



หมอปประจำตัว
ครอบครัวละ 3 คน

กิจกรรม

บันทึกข้อมูล 3 หมอ/จัดทำทะเบียน
กลุ่มเป้าหมายติดบ้าน/ติดเตียง

มอบบัตรแนะนำตัว 3 หมอ

ดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง

ให้คำแนะนำ ประสาน ส่งต่อการรักษา
โดยใช้ Application คุยกับหมอ

ในระบบ ปชช.มีหมอปประจำตัว 3 คน
ครบ ร้อยละ 100

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสิงโตทอง
Singto Thong Sub-district Health Promotion Hospital

ติดต่อ 0279 ๒๕๕๐๑๑๑๑ หรือ ๐๓๕-๕๕๖๑๘๕ โทร ๐๓๕-๕๕๖๑๘๕ Email: bnp201@gmail.com

หมอปประจำตัว
ครอบครัวละ 3 คน

วันที่ 22 ธันวาคม 2563 เวลา 10.00 น. คณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสิงโตทองร่วมกับอสม. จัดกิจกรรมโครงการมอบของขวัญปีใหม่แก่ผู้ป่วยติดเตียงตามนโยบาย “คนไทยทุกครอบครัวมีหมอปประจำตัว 3 หมอ” จำนวน 4 คน ณ ตำบลสิงโตทอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสว่างอารมณ์
5/1 หมู่ 19 ต.ศาลาแดง อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา 24000
โทร 038-593503 Email: bnp_211@gmail.com

23 ธันวาคม 2563 เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านสว่างอารมณ์ ได้ส่งมอบหมอนที่ทำจากหลอดพลาสติก ซึ่งได้รับบริจาคให้กับผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง และออกเยี่ยมบ้านแจกโปสเตอร์ตามกิจกรรมโครงการมอบของขวัญปีใหม่แก่ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงตามนโยบาย “คนไทยทุกครอบครัวมีหมอปประจำตัว 3 คน” จำนวน 2 ราย

ภาพลักษณ์ดีองตา บริการด้วยใจ พ่วงโยประชาชน มุ่งผลการมีส่วนร่วม



ผลงานเด่น ปี 2565

ร่วมสร้างระบบการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมครบวงจร โมเดลจังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อผู้สูงอายุ/ครอบครัว/ชุมชนชาวจังหวัดฉะเชิงเทรา สู่สังคมที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม (ประเทศไทย)



Activate V
Go to Setting

ระบบการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม

กลุ่มความจำบกพร่องเล็กน้อย (MCI) โดย Care Manager

- มีอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม 1 ชุด (TEAM-V กิจกรรม 6 ครั้ง)
- กำหนดกลุ่ม MCI 8-12 คน ในการลงกิจกรรม
- จัดกิจกรรม 6 ครั้งตามเกณฑ์ โดยช่วยกันลงแขกทำงาน กำหนดพื้นที่ 3 จุด/ปี/เรียนให้ครบ 13 แห่ง
- กลุ่ม MCI ที่ยังไม่ได้ลงกิจกรรม กำหนดกิจกรรมแบบ Individual และกระตุ้นโดยญาติ/อสม.

การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม โดย Care Manager/Care plan/จิตแพทย์อย่างน้อย 1 ครั้ง/ปี

1. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอาการของโรค
2. ให้ความอบอุ่น ให้อาหารและน้ำดื่ม
3. ให้อาหารที่สะอาด ปลอดภัย
4. ให้อาหารที่ถูกต้องตามโภชนาการ
5. ให้อาหารที่ปลอดภัยตามระยะเวลาที่กำหนด
6. รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ

นวัตกรรมที่เกิดขึ้นจากกระบวนการดูแลผู้สูงอายุในการป้องกันสมองเสื่อม ปี 2565

บุคคล (อสม/ผู้ทรงคุณวุฒิ)

โปรแกรม(Package) ผู้สูงอายุห่างไกลสมองเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน

บางน้ำเปรี้ยวอำเภอไทรโยค 148 หมู่บ้านผ่านเกณฑ์



ผลงานแห่งความภาคภูมิใจ

ผลงานตั้งแต่ 1 เมษายน – 30 กันยายน 2565

ผลการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ Season 4 จังหวัดฉะเชิงเทรา ปี 2565

อำเภอ	จำนวนประชากร ทั้งหมด (คน)	ผลงานสะสม (คน) <u>ณ วันที่ 1 ก.ย. 2565</u>	ร้อยละ (จากประชากรทั้งหมด)	เป้าหมายจังหวัดมุ่งสู่ 1 ใน 5 ของประเทศ (ท่าน ผวจ.ฉช. มอบนโยบาย เมื่อ 9 ก.พ. 65 = 20%)
เมืองฉะเชิงเทรา	162,563	13,951	8.58 [11]	32,513
บางคล้า	45,400	6,687	14.73 [7]	9,080
บางน้ำเปรี้ยว	89,019	19,717	[2] 22.15	17,804
บางปะกง	91,853	20,638	[1] 22.47	18,371
บ้านโพธิ์	52,945	10,949	[4] 20.68	10,589
พนมสารคาม	83,191	17,970	[3] 21.60	16,638
ราชสาส์น	12,665	1,112	8.78 [10]	2,533
สนามชัยเขต	74,986	12,432	16.58 [6]	14,997
แปลงยาว	48,513	4,333	8.93 [9]	9,703
ท่าตะเกียบ	46,824	5,813	12.41 [8]	9,365
คลองเขื่อน	12,759	2,217	17.38 [5]	2,552
ไม่ระบุอำเภอ		107	-	
รวม	720,718	115,926	16.08	144,145



กลุ่มก้าวท้าใจของจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้รางวัลก้าวท้าใจ Season 4 จำนวน 5 รางวัล



- 3) กลุ่มอำเภอบางน้ำเปรี้ยว ก้าวท้าใจ 4 (ประเภทสาธารณสุข) ได้รับรางวัล จำนวน 2 รางวัล
: อันดับที่ 7 กลุ่ม Best of the best 10 อันดับที่มียจำนวนสมาชิกและ EXP สูงสุด
: อันดับที่ 7 กลุ่ม Over All 10 อันดับที่มียจำนวนสมาชิกสูงสุด
- 4) กลุ่มอำเภอนมสารคาม ก้าวท้าใจ 4 (ประเภทสาธารณสุข) ได้รับรางวัล จำนวน 2 รางวัล
: อันดับที่ 8 กลุ่ม Best of the best 10 อันดับที่มียจำนวนสมาชิกและ EXP สูงสุด
: อันดับที่ 8 กลุ่ม Over All 10 อันดับที่มียจำนวนสมาชิกสูงสุด
- 5) กลุ่มก้าวท้าใจ อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา (ประเภทสาธารณสุข) ได้รับรางวัล จำนวน 1 รางวัล
: อันดับที่ 10 กลุ่ม Best of the best 10 อันดับที่มียจำนวนสมาชิกและ EXP สูงสุด

วันที่ 29 กันยายน 2565 ผู้ว่าราชการฯ มอบใบประกาศ
ให้อำเภอที่มีผลการดำเนินงาน 10 ลำดับของประเทศ





นางนภนภา วงษ์ศีล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงน้ำรักษ์
จังหวัดระยอง



สำนักตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖

มอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางนภนภา วงษ์ศีล

ได้เข้าร่วมการนำเสนอผลงานนวัตกรรมดีเด่น และได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตสุขภาพที่ ๖
เพื่อไปนำเสนอในการประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง มหัตศรียลดขา ไม่ล้ม ด้วยตาราง ๙ ช่อง

ขอให้ท่านประสบความสำเร็จก้าวหน้าในหน้าที่การงานตลอดไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๑ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๖๕

นายสุรินทร์ สืบซึ้ง

(นายสุรินทร์ สืบซึ้ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

(Signature)

(นายณรงค์ อภิกุลวณิช)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖





สำนักตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖

มอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสำราญ ศุภพิชน์

ได้เข้าร่วมการนำเสนอผลงานวิชาการดีเด่น และได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตสุขภาพที่ ๖
เพื่อไปนำเสนอในการประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง การพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้วยแกนนำข้าราชการเกษียณของอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

ขอให้ท่านประสบความสำเร็จก้าวหน้าในหน้าที่การงานตลอดไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๑ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๖๕

(นายสุรินทร์ สืบซึ้ง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

(นายณรงค์ อภิกุลวนิช)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖





การคัดเลือกและประเมินผลงานรางวัลโล่ ปิงปองปรมาณ พ.ศ. 2565



ประเภทผลงาน ชมรมผู้สูงอายุระดับดีเด่น

"ชมรมผู้สูงอายุดอกเสี้ยวสวนดาจักร์ค้อยรอด ด.หมอนทอง อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา"

โดย นางสุวิมล นพรัตน์ รพ.สต.หมอนทอง สสอ.บางน้ำเปรี้ยว

ความเป็นมา/ความสำคัญของปัญหา

ตำบลหมอนทองมีผู้สูงอายุจำนวน 1,597 คน คิดเป็นร้อยละ 15.23 ของประชากรทั้งหมด มีกลุ่มติดสังคม 1,569 คน ร้อยละ 98.24 กลุ่มติดบ้าน 10 คน ร้อยละ 0.61 กลุ่มติดเตียง 18 คน ร้อยละ 1.12 ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และกลุ่มโรคที่เกิดจากความเสื่อมของร่างกาย เช่น อ้วนลงพุง ข้อเข่าเสื่อม ซ้ำซ้อนสมอง หัวใจล้มเหลว เป็นข้าราชการเกษียณที่เป็นแกนนำหลักในการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุดอกเสี้ยวสวนดาจักร์ค้อยรอด ปี 2554 จนถึงปัจจุบัน มีสมาชิก จำนวน 534 คน ร้อยละ 33.34

วัตถุประสงค์

เป็นศูนย์รวมผู้สูงอายุมาทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างระบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน สร้างคุณค่า ให้อยู่อย่างมีเกียรติ และศักดิ์ศรีและแก้ไขปัญหาด้วย group work

วิธีการทำงาน

- 1.ด้านการบริหารจัดการ
- 2.ด้านกองทุนของชมรม
- 3.กิจกรรม 4 มิติ สุขภาพ สังเกตล้อม สังคม เศรษฐกิจ
- 4.นวัตกรรมการประยุกต์ใช้นวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในชมรม



กรรมการ



ประชุมต่อเนื่อง



ตรวจสอบภาพ



Wellness plan



App blue book



แผนงาน



กองทุนชมรม



ขายสินค้าระดมทุน



ภาคีเครือข่ายของชมรม



ด้านสุขภาพ



ด้านสังเกตล้อม



ด้านสังคม

ผลการดำเนินงาน

บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ 4 ด้าน



ด้านเศรษฐกิจ อาชีพ

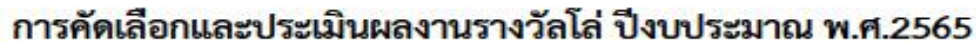


นวัตกรรมต่างๆ



ปรับเปลี่ยนผู้สูงอายุจาก "ภาระ" ให้เป็น "พลัง"





ประเภทผลงาน ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข ดีเด่น

1.สขภาพกายดี : รูปร่าง ดี สมรรถภาพดี

-ค่าดัชนีมวลกาย 21.71 ปกติ
 (น้ำหนัก 54.2 กก.ส่วนสูง 158 ซม.)
 -วัดรอบเอว 85 ซม.
 -วัดความดันโลหิต 137/78 mmHg
 -ระดับน้ำตาลในเลือด 95 mg%
 -สมรรถภาพของร่างกาย ปกติ



2.สภาพจิตใจ + สมอင့်

-ประเมินสุขภาพจิตด้วยแบบคัดกรองดัชนีย
วัดสุขภาพจิต (TMHI-15สุขภาพจิตดี) ปกติ
-ประเมินภาวะสมองเสื่อมด้วยMMSE ปกติ
และประเมินด้วย Moca ปกติ



3. สังคมดี

- รวมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน
- เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ
- เข้าร่วมประเพณีต่างๆ ในชุมชน
- ร่วมรับคณะฝึกหัดทำงาน
- ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแล

สุขภาพ ผังอายุระดับอำเภอ



นายประยงค์ สังข์เจริญ
อายุ 83 ปี บ้านเลขที่ 39 ม.1
ต.บางชนาก อ.บางน้ำเปรี้ยว
จ.ฉะเชิงเทรา
โทร. 08 - 4738 - 3141
อาชีพ ช่างราชการบำนาญ

4. มีพื้นที่ใช้งานอย่างเหมาะสม

-การตรวจสอบสุขภาพของปาก ปกติ มีฟันแท้ใช้
งาน จำนวน 21 ซี่ ที่เหลือใส่ฟันปลอม
ไม่มีปัญหาเหงือกอักเสบ

**บทบาททางสังคม**

- 1.เป็นครูใหญ่ โรงเรียนผู้สูงอายุวิสุทธิกมลวณิช
- 2.เป็นคณะกรรมการชมรมสูงอายุระดับอำเภอ
- 3.เป็นผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ซีวีวีสุขภาพ ของตำบลบางขนาก



ความภาคภูมิใจ

- 1.ได้รับรางวัลชมรมผู้สูงอายุดีเด่นระดับเขต
สุขภาพ 2560
- 2.ได้รับรางวัลค่าปลานานกเป็นค่าปลานลดูแล
ผู้สูงอายุระยะยาวดีเด่น 2552



5. มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพให้อายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ

- 1.การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่
 - 2.ดื่มน้ำอย่างพอเพียง มากกว่า 8 แก้ว/วัน
 - 3.การนอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
- ผ่อนคลายความเครียด
- 4.การออกกำลังกายทุกวัน



รายนามผู้บริจาคที่ดินและถมดินก่อสร้างสถานี

[illegible]

“คำบลสิ่งโคทอองกั้บระบอการส่งเสริมสุขภาพคนผู้สูงอายุดะชะชาว(Long Term Care)ในชุมชนผ่านภอภทดีเด่น ปี 2565”

ตำบลสิงโตทองเริ่มดำเนินการงานส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวตั้งแต่ ปี 2559และพร้อมเบิกจ่ายงบประมาณให้ Care Giver ในการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ผ่านศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการองค์การบริหารส่วนตำบลสิงโตทอง ตั้งแต่ปี 2560 จนถึงปัจจุบัน คือ ปี 2565 โดยการดำเนินงานได้มีการวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวที่มีภาวะพึ่งพิง ตามหลักการของ PIRAB เน้นการทำงานแบบบูรณาการทุกภาคส่วนร่วมกันพัฒนาระบบการทำงานในชุมชนให้ประชาชนมีอายุยืนยาวและสุขภาพดี

นำเสนอโดยนางสาววิภาวดี หนูสกุล

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ จังหวัดปทุมธานี



ชมรมดอกมะลิตำบลสิ่งโตทอง



กรรมการประชุม

อบรมแกนนำผู้สูงอายุ/เสริมอาชีพ

ผู้จัดการแผนผังอายุ (CM)/ผู้ดูแลแผนผังอายุ(CG)



มี CM 1 คน, CG 11 คน สัดส่วนต่อผู้ป่วยติดเตียง 1:4

การระดมทุนจากภาคีเครือข่าย ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

นวัตกรรมคณบดีสิงห์อายัดิตบ้าน

นับเลขสนุกสุดหรรษา

กะลาจอมพลัง

ร้อนหารัก

กะลาสีมโรค

แปรงสีฟันมหัศจรรย์

บริการตัดกรม

๕.๔๖ พันทิต้นแบบในการดำเนินงาน LTC



ธนาคารกายอุปกรณ์/เครื่องมือทางการแพทย์





การคัดเลือกและประเมินผลงานรางวัลได้ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

นวัตกรรม กระลาสินโรค

โดย นางสาววิภาวดี หนูสกุล รพ.สต.สิงโตทอง สสอ.บางน้ำเปรี้ยว



ความสำคัญ และความเป็นมา

ตำบลสิงโตทองมีพื้นที่รับผิดชอบจำนวน 8 หมู่บ้าน จำนวน 1,532 หลังคาเรือน ประชากรในพื้นที่ 5,954 คน พบมีจำนวนผู้ป่วยติดบ้าน ผู้ป่วยติดเตียง 5 ปีซ้อนหลัง (2561-2565) จำนวน 42, 40, 39, 50, 46 ราย คิดเป็นร้อยละ 5.59, 5.45, 5.60, 4.89 จากการออกปฏิบัติงานที่พบ ผู้ป่วยมีปัญหาข้อติด กล้ามเนื้ออ่อนแรง จากการศึกษาปัจจัยที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดภาวะข้อติดเพิ่มมากขึ้นคือขาดความต่อเนื่อง การบริหารข้อต่อและกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ หากเครือข่ายจึงร่วมกันค้น นวัตกรรม “กระลาสินโรค” ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและญาติในการการบริหารข้อต่อและกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะข้อติด กล้ามเนื้ออ่อนแรง

จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน

1. เพื่อให้ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ที่เป็นกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียง ได้มีอุปกรณ์ในการบริหารด้วยตนเอง
2. เพื่อเพิ่มคะแนน การประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) ให้ดีขึ้นอย่างน้อยร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุที่มีผู้ป่วยเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ในพื้นที่ตำบลสิงโตทองที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 19 ราย

1.กลุ่มติดบ้าน 14 ราย 2.กลุ่มติดเตียง 5 ราย

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือนมกราคม - ธันวาคม 2564

ผลการดำเนินงาน

- 1.ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ที่เป็นกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ร้อยละ 100 (19 ราย) มีอุปกรณ์ทำกายบริหารข้อต่อและกล้ามเนื้อด้วยตนเอง
- 2.ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ที่เป็นกลุ่มติดบ้าน จำนวน 14 ราย คิดเป็นร้อยละ 73.68 มีคะแนน ADL เพิ่มขึ้น
- 3.ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ที่เป็นกลุ่มติดเตียง จำนวน 5 ราย มีคะแนน ADL เพิ่มขึ้น

การเผยแพร่นวัตกรรม กระลาสินโรค



กระบวนการดำเนินงาน



จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์

- กระดาษพริ้ว ลูก - ยางยืด 30 ซม.
- ส่วนไฟฟ้า - หักขามัก
- ผ้าขนหนูหรือฟองน้ำ
- กระดาษทรายยาบ - กระดาษทรายยาบ - เข็มถักยาว 40 ซม. 2 เส้น

ขั้นตอนการจัดทำ



วิธีการใช้ “กระลาสินโรค

กระลาสินโรค ใช้เพื่อบริหารกล้ามเนื้อและข้อต่อในผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต โดยทำท่าละ 30 ครั้งนับเป็น 1 เซตในแต่ละท่าทำครั้งละ 3 เซต วันละ 3 ครั้ง เวลาเช้า - กลางวัน - เย็น





กรมอนามัย
กรุงเทพมหานคร ๕ เขต

ศูนย์อนามัยที่ ๖
ขออนุญาตเกียรติคุณฉบับนี้ไว้เพื่อแสดงว่า
โรงเรียนปากบึงสิงโต จังหวัดฉะเชิงเทรา
ได้รับรางวัลชนะเลิศ

การประกวดผลงานเชิงนวัตกรรมโครงงานสุขภาพนักเรียน เขตสุขภาพที่ ๖
เรื่อง โครงงาน SMART farmer kid พืชสุขภาพดี
ขอให้มีความสุข ความเจริญ ประสบความสำเร็จสืบไป
ให้ไว้ ณ วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๕

พญ. ไชยรักษ์ เก่ง

(นายแพทย์พนิช ไชยรักษ์กิจ)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖

**ชมรมผู้สูงอายุดอกลำนวนดารู้ลคอยรือต ได้รับรางวัล
ชมรมผู้สูงอายุระดับดีเด่น ระดับเขต ประจำปีงบประมาณ 2565
เขตสุขภาพที่ 6**



เครือข่ายชมรมทูบี

ชุมชน บุสตา ดอนเกะกา รักษามาตรฐานระดับเพชร (ประเทศ)

โรงเรียน ดอนฉิมพลี บางน้ำเปรี้ยว ใผ่ดำ (ระดับจังหวัด/เขต/ภาค)

สถานประกอบการ เนสกาแฟ รักษามาตรฐานระดับทอง (ประเทศ)

ไมโครชิพ ดีเด่นระดับประเทศ ปี 2564/2565

อำเภอบางน้ำเปรี้ยว (ชนะเลิศระดับจังหวัดปี 2564) ประกวดระดับภาค





สถานีโอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้มีโอกาสเป็นตัวแทน ทีม CFT ตำบล ดอนฉิมพลี เข้ารับรางวัลโล่ประกาศเกียรติคุณ เนื่องจากทีมพัฒนาเด็กและครอบครัวตำบลดอนฉิมพลี อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา "มีผลงานดีเด่น" ในโครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วัน-แรกแห่งชีวิตเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร ประธานกรรมการมูลนิธิพัฒนาสถานีโอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ในงาน "ได้รับพระบารมี พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๙๐ พรรษา" ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น ในวันที่ 24 สิงหาคม 2565 ที่ผ่านมา