

โครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชากรไทยมีอายุยืนยาวขึ้น ลักษณะของความเจ็บป่วยเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมโดยมีจำนวนผู้สูงอายุและผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้นทุกปี ผู้ป่วยบางรายอาจจะป่วยอยู่ในระยะที่ยังพดรักษาได้ แต่บางรายอาจจะป่วยหนักจนกระทั่งความรู้ทางการแพทย์ในปัจจุบันไม่สามารถยืดความตายออกไปได้ ผู้ป่วยกลุ่มนี้มักถูกมองว่าเป็น "ผู้ป่วยที่หมดหวัง" ที่ไม่มีวิธีการรักษาใดๆ เพิ่มเติม ทั้งที่ยังมีอีกหลายวิธีที่บุคลากรสายสุขภาพสามารถทำได้ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยเผชิญหน้ากับความเจ็บป่วย และใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า

ปี ๒๕๖๕ ได้สำรวจพบมีผู้ป่วยติดเตียงจากโรคหลอดเลือดสมองและจากโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๘๑ คน ผู้ป่วยส่วนมากมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น มีแผลกดทับ มีภาวะปวดบวม และภาวะขาดสารอาหาร เป็นต้น ผู้ป่วยเหล่านี้ไม่สามารถเข้าถึงบริการด้านการพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ได้ทุกคนและต่อเนื่อง ซึ่งการบริการที่จำเป็น เช่น การให้สารอาหารทางสายยาง การดูแลเมื่อใส่สายสวนปัสสาวะ การทำแผล การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ในด้านกายภาพบำบัด และการดูแลภาวะโภชนาการต่างๆ

ดังนั้นโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยวได้จัดทำโครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง เพื่อเชื่อมโยงการบริการตั้งแต่โรงพยาบาล ครอบครัว ชุมชน และผู้ดูแลที่บ้าน ซึ่งเป็นการให้บริการสุขภาพทั้งส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยที่บ้านได้รับการดูแลสามารถช่วยเหลือตนเองและดำรงชีวิตในสังคมอย่างเหมาะสม

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงมีความรู้และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงเข้าถึงบริการทางการแพทย์

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๘๐ คน
๒. ผู้ป่วยติดเตียง จำนวน ๑๘๑ คน

วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำแฟ้มประวัติผู้ป่วยติดเตียงรายบุคคล
๒. เตรียมเอกสารประกอบการอบรม
๓. จัดอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง
๔. ประเมินความรู้การอบรมกับผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงกับและอาสาสมัครสาธารณสุข
๕. รายงานผลการติดตามผู้ป่วยติดเตียงทุกเดือน
๖. สรุปรายงานตามตัวชี้วัด

หลักสูตรการฝึกอบรม

หลักสูตรอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ๑ วัน

- | | |
|------------------------------------|-----------|
| ๑. ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยติดเตียง | ๑ ชั่วโมง |
| ๒. การวัดสัญญาณชีพ | ๑ ชั่วโมง |
| ๓. การทำแผลและการดูแลสายต่างๆ | ๑ ชั่วโมง |
| ๔. การทำอาหารสายยาง | ๑ ชั่วโมง |
| ๕. การทำกายภาพบำบัด | ๑ ชั่วโมง |
| ๖. การแพทย์แผนจีน | ๑ ชั่วโมง |
| ๗. การดูแลสุขภาพจิตผู้ป่วยติดเตียง | ๑ ชั่วโมง |

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖

สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

งบประมาณ

จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๐,๕๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายการจัดอบรมผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและอาสาสมัครสาธารณสุข ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆละ ๖๐บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๙๖๐ บาท

หมายเหตุ ขอถัวจ่ายทุกรายการ

การประเมินผล

๑. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงมีความรู้และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ป่วยติดเตียงสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ร้อยละ ๘๐

(นายประจักษ์ ละมั่งทอง)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและอาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง ทำให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลได้อย่างต่อเนื่อง เป็นผลให้ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยติดเตียงได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ณัฐญา

(นางสาวณัฐญา วงษ์สมบูรณ์)
นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

ศรัทธา

(นายสรลักษณ์ มิ่งไทยสงค์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

ผู้เห็นชอบโครงการ

ศรัทธา

(นางสุนันท์ ชนาวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ศรัทธา

(นายดิเรก ภาคกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางคล้า รักษาการในตำแหน่ง
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ผู้อนุมัติโครงการ

ศรัทธา

(นายศรีศักดิ์ ตั้งจิตธรรม)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

โครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง
จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
จำนวนเงิน ๑๐,๕๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

ตารางอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง

วัน - เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖		
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยติดเตียง - การวัดสัญญาณชีพ - การทำแผลและการดูแลสายต่างๆ	พยาบาลเวชชุมชน พยาบาลเวชชุมชน พยาบาลเวชชุมชน
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การทำอาหารสายยาง	นักโภชนาการ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การทำกายภาพบำบัด	นักกายภาพบำบัด
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- การแพทย์แผนจีน	แพทย์แผนจีน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- การดูแลสุขภาพจิตผู้ป่วยติดเตียง	นักจิตวิทยา

หมายเหตุ : ๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๒. กำหนดการอบรม อาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม



กรมสุขภาพและรูปแบบบริการ

เลขรับ..... ๑๑๓/๖๖

วันที่..... 2 มี.ค. 2566



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

เลขรับ..... 002755

รับที่..... ๒ มี.ค. ๒๕๖๖

เวลา.....

ที่ ฉช ๐๐๓๓.๓/๕๒๖

โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว
อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ฉช ๒๔๑๕๐

๒๕๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ และแผนปฏิบัติการ จำนวน ๒ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้จัดทำโครงการเพื่อรองรับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขตามยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ ๔ ด้าน รวมถึงนโยบายสำคัญของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาสุขภาพในเขตพื้นที่อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ซึ่งได้รับการอนุมัติแผนปฏิบัติการตามหนังสือ ที่ ฉช ๐๐๓๓.๓/๔๐๘ ลงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว จึงขอส่งโครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อขออนุมัติและดำเนินการตามแผนปฏิบัติการฯ รายละเอียดโครงการฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน นม.สธจ. จช.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักเป็นพระคุณยิ่ง

- รณ. พงษ์น้ำเปรี้ยว ขอ อหฺรฺลิตฺ ใตวณการ อมาว
สิงฆนา ทัดฉะผู้ดูแล ผู้ป่วยติดเตียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
จากงบประมาณเงินบำรุงรณ. พงษ์น้ำเปรี้ยว จำนวนเงิน
๑๐,๕๖๐ บาท (๑๐,๕๖๐ บาทถ้วนถ้วน)

ขอแสดงความนับถือ

อนุมัติ

(นายสรลักษณ์ มิ่งไทยสงค์)

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และให้แนบ
หลักฐาน กลุ่มงานการเงิน ตรวจรวม ต่อไป

(นายสรลักษณ์ มิ่งไทยสงค์) แพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

นางสาว นพ. นพ.
(นางสาวณัฐพร พรหมบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๕๖๖ ๕๓.๕๐๓๓๓

- โครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วย
๑๐,๕๖๐ บาท จากศูนย์สุขภาพ รพ. ที่ปทุมธานี
ตามระเบียบที่แนบมา

โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

โทร. ๐-๓๘๕๕-๑๒๕๕

กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

โทร. ๐-๓๘๕๕-๑๒๕๕ ต่อ ๑๐๒,๑๐๑

นางนัชชา สุนทรชาติ 2566

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

(นางสุนันทา ชนวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

นางอเนก ภาณุกุล

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว
นางแพทย์เชียวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

แผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รองรับการบริหารราชการแผ่นดิน/ภารกิจกระทรวงสาธารณสุข/ปัญหาพื้นที่

ชื่อหน่วยงาน/กลุ่มงาน : กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

ความเชื่อมโยง/ตอบสนองต่อ : ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ด้านบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

ลักษณะสำคัญของแผนปฏิบัติการ : (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- (/) ๑. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่เป็นงานประจำต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง (Routine Woke)
- (/) ๒. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่แก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญของพื้นที่ หรือมีความจำเป็นเร่งด่วน เช่น ภัยพิบัติ อุทกภัย ปัญหา ๑๐ อันดับแรกของอำเภอ
- (/) ๓. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่สนองนโยบายตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข/เขตสุขภาพที่ ๖

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ระยะเวลา	กิจกรรมหลัก	งบประมาณ	หน่วยงาน/ ผู้รับผิดชอบ
โครงการอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง	๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงมีความรู้และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ๒. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงเข้าถึงบริการทางการแพทย์	๑. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงมีความรู้และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๘๐ ๒. ผู้ป่วยติดเตียงสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ร้อยละ ๘๐	๑. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและอาสาสมัครสาธารณสุขจำนวน ๘๐ คน ๒. ผู้ป่วยติดเตียงตามเพิ่มประวัติรายบุคคลจำนวน ๑๘๑ คน	๑ ต.ค. ๖๕ - ๓๐ ก.ย. ๖๖	๑. จัดทำเพิ่มประวัติผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงรายบุคคล ๒. เตรียมเอกสารประกอบการอบรม ๓. จัดอบรมพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงกับผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและอาสาสมัครสาธารณสุข ๔. ประเมินความรู้การอบรมกับผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงกับและอาสาสมัครสาธารณสุข ๕. รายงานผลการติดตามผู้ป่วยติดเตียงทุกเดือน ๖. สรุปรายงานตามตัวชี้วัด	จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว เป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม ดังนี้ ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท ๓. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๙๖๐ บาท	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูและ คปสอ.บางน้ำเปรี้ยว
					รวมเป็นเงิน	๑๐,๕๖๐ บาท	

ผู้เสนอแผนปฏิบัติการ

(นางสาวณัฐญา วงษ์สมบูรณ์)
นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผนปฏิบัติการ

(นายกฤษดา พรหมสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

ผู้อนุมัติแผนปฏิบัติการ

(นายสรศักดิ์ มิ่งไทยสงค์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว

กำกับดูแล

(นาง.ณัฐญา วงษ์สมบูรณ์)